

ZÁKLADY BOWLINGU

Během bowlingové hry hází hráč v **deseti kolech** (10 framů) na kuželky a snaží se je všechny porazit. **Pokud se mu to nepovede prvním hodem, má k dispozici ještě hod druhý.** V případě, že v posledním – desátém – kole shodí nejpozději druhým hodem kuželky všechny, hází v tomto kole ještě potřetí. **Za celou hru lze získat maximálně 300 bodů**, přičemž se počítají poražené kuželky a navíc, v případě porážení všech kuželek, existují bodové bonifikace.

Technika hodu

Kouli drží praváci v pravé ruce a leváci v levé ruce. Uchopí se prsty tak, že do děr v povrchu koule se přirozeně zasune palec, prostředníček a prsteníček dané ruky, přičemž ukazováček a malíček spočívají na povrchu koule.

Kuželky

Ke hře bowlingu je třeba deseti kuželek, které jsou před zahájením hry ustaveny na dráze do předepsaného trojúhelníkového obrazce.

SPARE

Spare představuje situaci, kdy hráč pomocí dvou hodů, které má v daném frame k dispozici, shodí všech 10 kuželek. Za takový hod se hráči počítá 10 bodů (za 10 sražených kuželek) a navíc se ještě připočítává počet sražených kuželek v **následujícím hodu koulí**. Ve scoring listu se místo počtu kuželek shozených druhým hodem zaznamená symbol lomítka /.

STRIKE

Strike je označení situace, kdy prvním hodem ve frame nastane shození všech (tedy 10) kuželek. Druhý hod se v takovém případě již nehází. Za tento frame se hráči počítá 10 bodů (za 10 sražených kuželek) a k tomu se ještě připočítávají body získané během **dvou následujících hodů**. Ve scoring listu se místo počtu shozených kuželek zobrazí symbol X.

DOUBLE

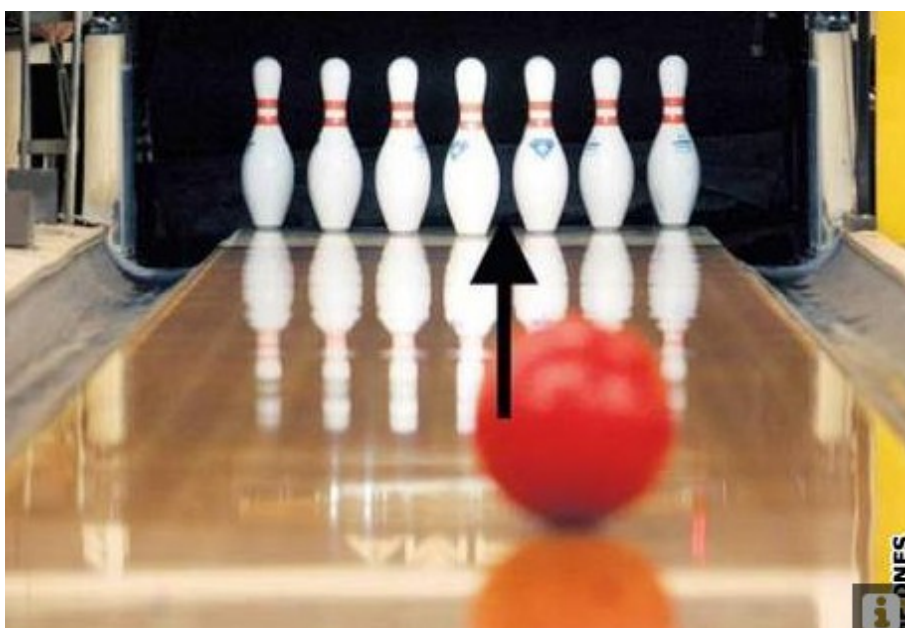
Dva po sobě jdoucí striky jsou double. Počítá se pro první strike 20 plus počet kuželek sražených v první následující části po druhém striku.

TRIPLE

Tři po sobě jdoucí striky jsou triple. Počítá se pro první strike 30. **K dosažení nakoulení maximálních 300 bodů musí hráč nakoulet 12 striků za sebou.**

SPLIT

Poražení všech zbylých kuželek druhým hodem je obtížné, avšak nikoliv nemožné. Split je ve scoring listu zvýrazněn zakroužkováním, orámováním či odlišným barevným provedením čísla vyjadřující počet sražených kuželek v hodu, v němž ke splitu došlo. Bodově však tato situace nijak zvýhodněna není.



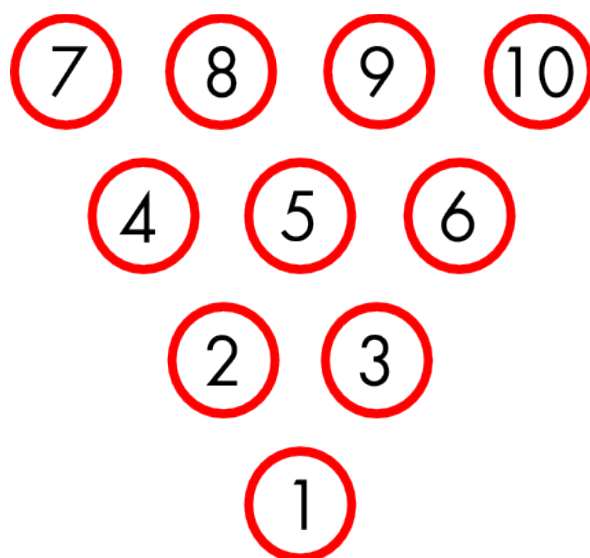
Kam nejlépe mířit při hodu do plných kuželek (platí pro praváky)



Správné držení koule



Pohled na postavené kuželky



Rozmístění kuželek

