

Okénko ZŠ a MŠ Hoříčky

Lyžařský výcvik 7. ročníku v Deštném v Orlických horách, 8.1. - 13.1.2023

Na lyžařský výcvik jsme vyrazili v 15 hodin v neděli. Jelo celkem 11 dětí (z toho 3 úplně začátečnice) a 3 instruktoři: Ivo, Lenka a Monika. Počasí nám moc nepřálo, proto jsme byli nuceni změnit program výcviku hned v pondělí. Kvůli silnému dešti jsme nemohli vyrazit na svah. Naštěstí se nám podařilo přesunout termín bowlingu na pondělí odpoledne. Děti hrály celkem 2 hodiny na třech drahách. Všechny výsledky byly zaznamenány a večer vyhodnoceny. Na 1. místě se umístil Max, na druhém Anička a na třetím Kuba.

V úterý se počasí konečně umoudřilo a my jsme konečně vyrazili s velkou slávou na svah. Každé ráno začínalo důkladnou rozcvičkou. V úterý jsme pak po rozcvičce pokračovali úplnými základy sjezdového lyžování, kterého se museli zúčastnit i tři nelyžaři, neboť ve Skischool měli úplně obsazeno. K naší velké radosti vše zvládli s přehledem.

Každý den probíhal podobně, s tím rozdílem, že jsme se v lyžování zdokonalovali. Vyvrcholením všeho byl závod ve slalomu na lyžích. Bylo to velice těsné, rozhodovali setiny vteřiny. Byl to neúprosný boj. Žáci se umístili následovně: na prvním místě Kuba, na druhém Max a na třetím Honza. Na čtvrtém místě se umístila nejrychlejší z holek Adélka a vyhrála rychlé špunty. Vyhodnocoval se i nejlepší „skokan“ lyžáku. To vyhrála Verča za největší pokroky v rámci sjezdového lyžování.

Dle našeho názoru se lyžák i navzdory špatnému počasí vydařil. Byli jsme spokojeni jak s ubytováním, tak i se stravou v Hotelu Alba.

Monika, Ivo a Lenka

Využíváme novou tělocvičnu

Na poslední školní den před vánočními prázdninami jsme pro všechny žáky prvního stupně a mateřské školky připravili sportovní a kulturní akci v nové tělocvičně. Nejdříve nás roztancovala dvě děvčata z 5. ročníku na písně Michala Davida a po nich předvedly svou choreografii dívky z tanečního kroužku „Moderní tance“. Následovala hudební chvílka v podání chlapců z 5. ročníku a na vánoční atmosféru nás naladily básně našich prvňáčků a druháčků.

V druhé části akce jsme děti rozdělili na skupiny, které si postupně obcházely stanoviště po celé tělocvičně a pořádně si protáhly svá těla. Skákalo se přes žíněnky, třefovalo se do branek, chytal se míč na čas, běhalo se přes překážky a mnoho dalších disciplín. Za splnění všichni získali razítka a ve svých třídách sladkou odměnu při vánočních besídkách. Bylo to super!

kolktiv žáků 5. ročníku

Činnost školní družiny

Těsně před vánočními prázdninami jsme si ve hře „Vánoční bojovka“ ověřili naše znalosti tradic a zvyků, které patří k Vánocům. Jednalo se o šifrovací hru, kdy děti hledaly úkoly a otázky. Správné odpovědi zapisovaly do šifrovací tabulky s jejíž pomocí vyluštily tajenku.

Hned po prázdninách jsme poměřili svoje síly a schopnosti při sportovní akci „Dál, výš, rychleji“. Děti se snažily vyrovnat nebo překonat výkon vyzyvatele a získat co nejvíce bodů. Soutěžilo se v 11 tradičních i méně tradičních disciplínách. Děti se skvěle držely ve cvičení rovnováhy (stoj v pozici čápa, výdrž v dřepu, atd.), skocích z místa do dálky i výšky. Hodně bodů získaly i hodem na koš a střelbě pukem k čáře. Ve cvičení se švihadlem nebo obručí máme ještě co dohánět.

pracovnice školní družiny